

V CONVEGNO NAZIONALE GRUPPO DI PROGETTO ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE CON MALATTIA RENALE CRONICA

TORINO
22-23 MAGGIO 2026



Esercizio fisico
nel paziente con
malattia renale cronica



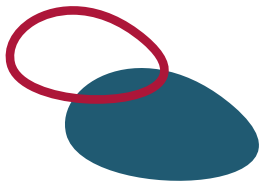
con il patrocinio di:

SOMCeO Torino
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



RAZIONALE

La malattia renale cronica (MRC) è una patologia caratterizzata da un declino graduale e spesso insidioso della funzionalità renale, che colpisce circa il 10-15% della popolazione mondiale e rappresenta un importante fattore di morbilità e mortalità, in particolare con l'avanzare dell'insufficienza renale terminale. I pazienti con MRC presentano comunemente una ridotta tolleranza all'esercizio fisico, sarcopenia e un elevato rischio cardiovascolare, tutti fattori che concorrono a compromettere la qualità della vita e ad accelerare la progressione della malattia. Negli ultimi due decenni, numerosi studi hanno dimostrato che un'attività fisica opportunamente prescritta può attenuare molte di queste conseguenze negative preservando la massa muscolare, migliorando la funzione endoteliale, attenuando l'infiammazione sistemica e migliorando il benessere psicosociale. Tuttavia, tradurre tutto ciò nella pratica clinica di routine si è rivelato impegnativo, poiché i team di nefrologia si trovano a dover gestire le incertezze relative alle modalità di esercizio ottimali, le considerazioni sulla sicurezza in presenza di molteplici comorbilità e una varietà di barriere a livello di paziente e sistema. Questo convegno si propone di presentare, sia l'attuale consenso sulle linee guida per l'attività fisica per i soggetti con MRC, sia le molteplici barriere che spesso limitano l'impegno nell'esercizio fisico. Integrando le linee guida internazionali e nazionali con i dati di studi clinici ed esperienze di implementazione nel mondo reale, l'obiettivo del convegno è quello di offrire a medici e personale specialistico un quadro pratico per integrare regimi di esercizio sicuri, efficaci e sostenibili nella cura della MRC al fine di stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.



PROGRAMMA

VENERDÌ 22 MAGGIO 2026

13:00 Registrazione dei partecipanti

13.15 Presentazione del corso - *Marco Pozzato*

13:30 Saluto delle autorità:

Direttore Generale ASL Città di Torino, *Dott. Carlo Picco*

Direttore Centro Universitario di Eccellenza per le Malattie Nefrologiche, Reumatologiche e Rare - CMID, Ospedale Hub San Giovanni Bosco, Torino, *Prof.ssa Roberta Fenoglio*

Direttore del Dipartimento per le Cure Primarie, *Dott.ssa Stefania Orecchia*

Consigliere dell'Ordine dei Medici di Torino, *Dott. Emanuele Stramignoni*

Presidente SIN Piemonte Valle d'Aosta, *Dott. Stefano Maffei*

Presidente FIR Piemonte Valle D'Aosta, *Dott.ssa Franca Giacchino*

Direzione Infermieristica ASL Città di Torino *Dott. Fabiano Zanchi*

Segretario Generale ANED APS, *Paolo Nenci*

Lectio magistralis

14:15 L'attività fisica e l'esercizio fisico nella CKD: quali prospettive future - *Fabio Manfredini*

Sessione 1 - Linee guida nazionali e internazionali dell'esercizio fisico

Moderatori: Giovanni Mosconi, Giuseppe Parodi

14:45 Il punto di vista del nefrologo - *Yuri Battaglia*

15:00 Il punto di vista del medico dello sport - *Giuseppe Parodi*

15:15 Il punto di vista del fisiatra - *Edoardo Milano*

15:30 Il punto di vista del chinesiologo - *Valentina Totti*

15:45 Discussione

Sessione 2 - Sarcopenia: patologia o fattore di rischio

Moderatori: Yuri Battaglia, Roberta Fenoglio

16:00 Fisiopatologia e diagnosi della sarcopenia - *Claudia Momentè*

16:15 Sarcopenia e apparato cardiovascolare - *Guido Iaccarino*

16:30 Sarcopenia e malattia renale cronica - *Adamasco Cupisti*

16:45 Discussione

Sessione 3 - Fisiopatologia dell'esercizio fisico nella MRC

Moderatori: Emanuele De Simone, Antonio Pisani

17:00 Il controllo dell'anemia per migliorare l'esercizio - *Maria Amicone*

17:15 Il ruolo delle miochine - *Daniela Picciotto*

17:30 Integrazione della terapia medica e fisica nella gestione della malattia di Fabry
Federica Baciga

17:45 Come migliorare il controllo della CKD-MBD con l'esercizio fisico - *Maria Fusaro*

18:00 Discussione

18:15 Chiusura dei lavori congressuali

PROGRAMMA

SABATO 23 MAGGIO 2026

Lectio magistralis

08:30 Excite: la vera rivoluzione in campo nefrologico - *Francesca Mallamaci*

Sessione 4 - Esercizio fisico e malattia renale cronica: fattori di supporto alla performance fisica

Moderatori: Dario Roccatello, Domenico Russo

09:00 L'ora del giorno - *Gian Pasquale Ganzit*

09:15 Quale nutrizione nel paziente in fase predialitica - *Michela Zanardi, Martina Tolomeo*

09:30 Quale nutrizione nel paziente in dialisi e post trapianto - *Claudia D'Alessandro*

09:45 Interazione tra CKD e PAD: dal rischio cardiovascolare alla prescrizione dell'esercizio fisico
Nicola Lamberti

10:00 Discussione

10.15 Coffee break

Sessione 5 - Come superare le barriere all'esercizio fisico e come attuarlo nella pratica clinica

Moderatori: Rachele Brugnano, Giuseppe Regolisti

10:30 Nel paziente con CKD - *Marco Pozzato*

10:45 Nel paziente in trattamento dialitico - *Alessandro Capitanini*

11.00 Nel paziente portatore di trapianto renale - *Giovanni Mosconi*

11.15 Nel paziente affetto da patologie immuno-reumatologiche - *Daniela Rossi, Gabriela Smaranda*

11:30 Nel paziente a domicilio in contesti non sanitari: le palestre della salute - *Luca Pomidori*

11:45 Discussione

Sessione 6 - Il punto di vista degli operatori coinvolti - Tavola rotonda

Moderatori: Marco Pozzato, Alessandro Capitanini

12.00 con la partecipazione di:

Alessandra Taraschi, medico di medicina generale

Giuseppe Parodi, medico dello sport

Giovanni Piva, esperto di esercizio fisico

Maurizio Borzumati, nefrologo

Paola Lusardi, cardiologo

Federica Caccia, psicologo

Francesca Guarnieri Cometti, coordinatrice di dialisi

Stefania D'Elia, infermiere di dialisi

Paolo Nenci, Segretario Generale ANED APS

Amir Lafdaigui, chinesiologo AMPA

13.00 Chiusura dei lavori congressuali

Lunch

E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Convegno è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2026 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Cardiologia, Chirurgia generale, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Medicina Generale, Pediatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere e riconosce n. 8 crediti formativi. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta - dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente - non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale.

Presidente del Convegno

Marco Pozzato

Comitato Scientifico

Maria Amicone

Filippo Aucella

Federica Baciga

Yuri Battaglia

Alessandro Capitanini

Emanuele De Simone

Roberta Fenoglio

Giovanni Mosconi

Giuseppe Parodi

Dario Roccatello



Relatori e Moderatori

Maria Amicone

UOC di Nefrologia e Dialisi
Dipartimento di Salute Pubblica
Università di Napoli Federico II, Napoli

Federica Baciga

UO di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda (VR)
Università degli Studi di Verona

Yuri Battaglia

UO di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda (VR)
Università degli Studi di Verona

Maurizio Borzumati

UOC di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Castelli, Verbania
ASL Verbano-Cusio-Ossola

Rachele Brugnano

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliera di Perugia

Federica Caccia

Dipartimento di Medicina
Università degli Studi di Verona

Alessandro Capitanini

SOC Nefrologia e Dialisi di Pistoia e Pescia
ASL Toscana Centro

Adamasco Cupisti

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Università di Pisa

Claudia D'Alessandro

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Università degli Studi di Pisa

Stefania D'Elia

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Emanuele De Simone

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Roberta Fenoglio

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino



Maria Fusaro

Istituto di Fisiologia Clinica Consiglio Nazionale
delle Ricerche Padova

Gian Pasquale Ganzit

Direttore dell'Istituto di Medicina dello Sport-
FMSI di Torino, Centro di Eccellenza Federale
per la Ricerca in Medicina dello Sport

Francesca Guarnier Cometti

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Guido Iaccarino

Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate
Università di Napoli Federico II, Napoli

Amir Lafdaigui

CEO Mind To Move
Università degli Studi di Torino, CISM Piemonte

Nicola Lamberti

UO di Medicina Riabilitativa
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Università degli Studi di Ferrara

Paola Lusardi

Specialista in Cardiologia
Istituto Medicina dello Sport, Torino

Francesca Mallamaci

UO di Nefrologia, Dialisi e Trapianto
Azienda Ospedaliera Bianchi, Reggio di Calabria

Fabio Manfredini

Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione,
Università degli Studi di Ferrara

Edoardo Milano

UOC di Fisiatria
Ospedale Martini, Torino, ASL Città di Torino

Claudia Momentè

Dipartimento di Medicina
Università degli Studi di Verona, Verona

Giovanni Mosconi

UOC di Nefrologia Dialisi
Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì

Paolo Nenci

Segretario Generale ANED APS

Giuseppe Parodi

SSD Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico
ASL Città di Torino, Torino

Daniela Picciotto

Clinica Nefrologica, Dialisi e Trapianto, IRCCS
Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Antonio Pisani

UOC di Nefrologia e Dialisi
Dipartimento di Salute Pubblica
Università di Napoli Federico II, Napoli

Giovanni Piva

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Università degli Studi di Ferrara

Luca Pomidori

UO di Medicina Riabilitativa
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Università degli Studi di Ferrara

Marco Pozzato

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Giuseppe Regolisti

UOC di Immunologia Medica
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Università degli Studi di Parma

Dario Roccatello

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Daniela Rossi

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Domenico Russo

Università degli Studi di Napoli Federico II

Gabriela Smaranda

SCDU Nefrologia-Dialisi & CMID
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli Studi di Torino

Alessandra Taraschi

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di
Torino

Martina Tolomeo

UOC di Nutrizione Clinica
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
ASL Città di Torino, Torino

Valentina Totti

Dipartimento di Scienze per la qualità della vita,
Università degli Studi di Bologna

Michela Zanardi

UOC di Nutrizione Clinica
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
ASL Città di Torino, Torino

SPONSOR

L'iniziativa è stata realizzata con il supporto non condizionante di:



SEDE

Università di Torino

Aula Darwin - Edificio MBC 1

Via Nizza, 52

10125 Torino

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita

<https://aristea.online/events/eserciziofisico>



Esercizio fisico
nel paziente con
malattia renale cronica



Coordinatore

Marco Pozzato

Segretario

Federica Baciga

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Roma, 10

16121 Genova

Tel. 010 553591

E-mail genova@aristea.com

Web www.aristea.com

PROVIDER E.C.M.



Via XII Ottobre, 1 - Piano 6

16121 Genova

Tel. 010 7766457 (09.00-13.00)

E-mail info@aristeaeducation.it

Web www.aristeaeducation.it