

# Il dolore cronico benigno

L'impegno dell'Ospedale Cottolengo

Inquadra il QR code  
per iscriverti



## Razionale

In Italia circa il 26 % della popolazione attiva è affetta da dolore cronico benigno, condizione clinica dalla quale derivano conseguenze sulla qualità di vita della persona, sulle capacità relazionali e lavorative e, inevitabilmente, anche costi economici sociali e sanitari. Il costo sociale stimato del dolore cronico in Italia è di 36,4 miliardi di euro all'anno. Al fine di migliorare la qualità di vita del soggetto affetto da dolore cronico benigno e di contenere il costo economico sociale e sanitario, è fondamentale lavorare sulla sensibilità degli operatori sanitari in merito alla patologia "dolore cronico" e garantire un approccio integrato tra i vari professionisti del sistema sanitario. Con una visione integrata si può prendere in carico e gestire a 360° il dolore cronico: è necessario diffondere la cultura del dolore attraverso il medico di medicina generale, informare i cittadini sull'esistenza di centri specialistici, su come accedervi e sulle opzioni terapeutiche che gli specialisti algologi possono offrire, ivi comprese appropriate terapie complementari. Gli eventi formativi previsti nelle giornate contro il dolore cronico hanno l'obiettivo di informare i cittadini in merito alle opzioni terapeutiche disponibili e di sensibilizzare gli operatori sanitari riguardo la corretta gestione multidisciplinare del paziente affetto da dolore cronico. Viste le sue finalità, l'evento è dedicato a tutti i professionisti sanitari, con particolare riferimento a quelli che intervengono nel paziente con dolore cronico benigno (medici di medicina generale, geriatri, fisiatristi e fisioterapisti, infermieri di comunità, psicologi ecc).

## Programma

**Moderatore: Dott. Claudio Plazzotta**

- 8.30-9.00  
Accoglienza
- 9.00-9.20  
Benvenuto ai partecipanti e apertura del corso  
Padre C. Arice, Avv. G. P. Zanetta,  
Dott. C. Plazzotta
- 9.20-9.40  
Rete Clinica per la Terapia del Dolore:  
organizzazione della rete e obiettivi  
Dott.ssa Raffaella Ferraris
- 9.40-9.55  
Il dolore cronico benigno:  
una realtà sempre più diffusa  
Dott. Fabio Baraldo
- 9.55-10.10  
Il coinvolgimento dello specialista algologo.  
Quando? Come? Perché? L'ambulatorio  
di terapia antalgica dell'Ospedale Cottolengo  
Dott. Fabio Baraldo
- 10.10-10.30  
Il dolore cronico nel paziente anziano  
Dott.ssa Benedetta Bardelli
- 10.30-10.50  
La terapia farmacologica del dolore cronico  
Dott. Livio Carmino
- 10.50-11.10  
Principali tecniche interventistiche  
di terapia antalgica  
Dott.ssa Francesca Castro
- 11.10-11.30 - Coffee Break

**Moderatore: Dott. Livio Carmino**

- 11.30-11.50  
L'agopuntura nel paziente con dolore acuto  
e cronico benigno; L'ambulatorio di  
Agopuntura dell'Ospedale Cottolengo  
Dott.ssa Fabrizia Elena Russo
- 11.50-12.10  
Trattamento riabilitativo nel controllo del dolore  
cronico benigno  
Dott.ssa Giuseppina De Pace
- 12.10-12.30  
Dolore cronico: la personalità e lo psichismo  
dialogano con la percezione dei  
diversi sintomi corporei  
Dott.ssa Simona Di Paola
- 12.30-12.50  
La comunicazione ipnotica nella  
riduzione dell'ansia e del dolore  
Dott. Alessandro Ferrari
- 12.50-13.30  
Valutazione finale e conclusioni  
Dott. L. Carmino, Dott. F. Baraldo,  
Dott.ssa F. Castro

## Crediti ECM: 3

**Codice ECM: 997-43164**

Area Dossier formativo:  
Obiettivi formativi tecnico-professionali I crediti  
formativi, acquisiti a seguito del superamento della  
verifica finale, verranno registrati dal Provider  
sul Dossier Formativo individuale della piattaforma  
regionale.

Segreteria Organizzativa  
Via Cottolengo n° 13, Torino 011/5294.487  
centroformazione@ospedalecottolengo.it

Con il contributo incondizionato di:



6 Maggio 2023  
8.30 - 13.30



Sala Fratel Bordino  
Via San Giuseppe Cottolengo, 17  
10100 Torino

## Informazioni generali

Evento accreditato per tutte le professioni sanitarie.  
I posti disponibili sono 150 per tutte le figure professionali. Le iscrizioni  
dovranno pervenire alla segreteria organizzativa utilizzando  
la scheda digitale (vedere di seguito QR code e indirizzo web).  
In casi di difficoltà scrivere a: ecm.ecmospedalecottolengo.it

## Relatori

- Padre Carmine Arice  
Padre generale Piccola casa della Divina Provvidenza
- Avv. Gian Paolo Zanetta  
Direttore Generale Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott. Claudio Plazzotta  
Direttore sanitario Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Raffaella Ferraris  
Funzionaria Direzione Sanità Regione Piemonte
- Dott. Fabio Baraldo  
Dirigente medico SC Anestesia e Rianimazione  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Benedetta Bardelli  
Dirigente medico SC Medicina  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott. Livio Carmino  
Direttore SC Anestesia e Rianimazione  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Francesca Castro  
Dirigente medico SC Anestesia e Rianimazione  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Fabrizia Elena Russo  
Dirigente medico SC Riabilitazione e Rieducazione Funzionale  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott. Alessandro Ferrari  
Infermiere Blocco Operatorio  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Giuseppina De Pace  
Direttrice ff SC Riabilitazione e Rieducazione Funzionale  
Presidio Sanitario Cottolengo
- Dott.ssa Simona Di Paola  
Psicologa clinica Dipartimento Psicologia Clinica Università di Torino  
Sportello psicologico Presidio Sanitario Cottolengo